

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ / Φεβρουάριος - Ιούλιος 2017

*11/4/2017: Οδηγίες για τη διαχείριση
Νοσοκομειακού Ιματισμού
Κορδά Παρασκευή / ΤΕ Νοσηλεύτρια,
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας,
Χούσου Φωτεινή / ΥΕ Βοηθός Θαλάμου*

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΠΟΙΟΤΗΤΑ – ΚΛΙΝΙΚΑ
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ

 5η Υγειονομική Περιφέρεια
Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας

 ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΜΦΙΣΣΑΣ



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο ιματισμός που χρησιμοποιείται στο Νοσοκομείο ονομάζεται νοσοκομειακός και αφορά τον λευκό και χρωματιστό ιματισμό.

Ενδεικτικά για κάθε κατηγορία αναφέρουμε.

1-ΛΕΥΚΟΣ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

- Σεντόνια, κουβέρτες, μαξιλάρια, ρόμπες ιατρών, στολές προσωπικού, υποσέντονα, σάκοι ακαθάρτων κλπ.

2-ΧΡΩΜΑΤΙΣΤΟΣ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

- Πανιά χειρουργείου, μπλούζες, σάκοι ακαθάρτων, ρόμπες κλπ.



Ο νοσοκομειακός ιματισμός μπορεί να ευθύνεται

Για την εμφάνιση Νοσοκομειακής Λοίμωξης.

- Σε περίπτωση αποικισμού ή λοίμωξης νεογνών από σταφυλόκοκκο, στρεπτόκοκκο και βάκιλο cereus.
- Σε περιστατικά λοιμώξεων του ουροποιητικού από Gram αρνητικά βακτήρια, ανθεκτικά στα αντιβιοτικά καθετηριασμένων ασθενών .



Η μετάδοση λοιμώξεων μπορεί να οφείλεται στη μη λήψη και εφαρμογή:

- Μέτρων ατομικής προστασίας
- Κατάλληλων προϋποθέσεων κατά την συλλογή, διακίνηση, πλύσιμο και φύλαξη ιματισμού.



Μετάδοση Λοιμώξεων



Εξοπλισμός ατομικής προστασίας



- Ο εξοπλισμός ατομικής προστασίας μπορεί να αποτελέσει μια σημαντική γραμμή άμυνας
- Χρησιμοποιήστε Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)
 - Γάντια μιας χρήσης
 - Εργαστηριακή ποδιά
 - Μάσκα
 - Προστασία ματιών/προσώπου, εφόσον υπάρχει κίνδυνος δημιουργίας αερολυμάτων



- ❑ Είναι ο ιματισμός που χρησιμοποιήθηκε από ασθενή ή προσωπικό και εμφανίζει τα ακόλουθα:
 - ✓ Προέρχεται από άτομο με λοίμωξη χαμηλής μεταδοτικότητας
 - ✓ Δεν εμφανίζει ορατά ίχνη λοίμωξης
 - ✓ Προέρχεται από άτομο με λοίμωξη έναντι της οποίας η πλειονότητα του πληθυσμού είναι ανοσοποιημένη(ιλαρά,...)
 - ✓ Επιπλέον θεωρείται ακάθαρτος ακόμη και ο ιματισμός που δεν χρησιμοποιήθηκε. Ενώ φυλασσόταν μέσα στο θάλαμο ασθενή.

Ακάθαρτος ιματισμός

❑ Είναι ο ιματισμός

- Που έχει εμποτιστεί με αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά
- Που έχει προέλθει από ασθενείς με λοίμωξη, η οποία και αποτελεί πιθανή αιτία πρόκλησης κινδύνου για το προσωπικό και τους άλλους ασθενείς.



Μολυσματικός ιματισμός

- ❑ Είναι ο ιματισμός που έχει υποστεί τη διαδικασία :
 - πλύσεως(πλύσιμο, στέγνωμα , σιδέρωμα) και
 - δεν εμφανίζει ίχνη προηγούμενης χρήσης.



Καθαρός ιματισμός

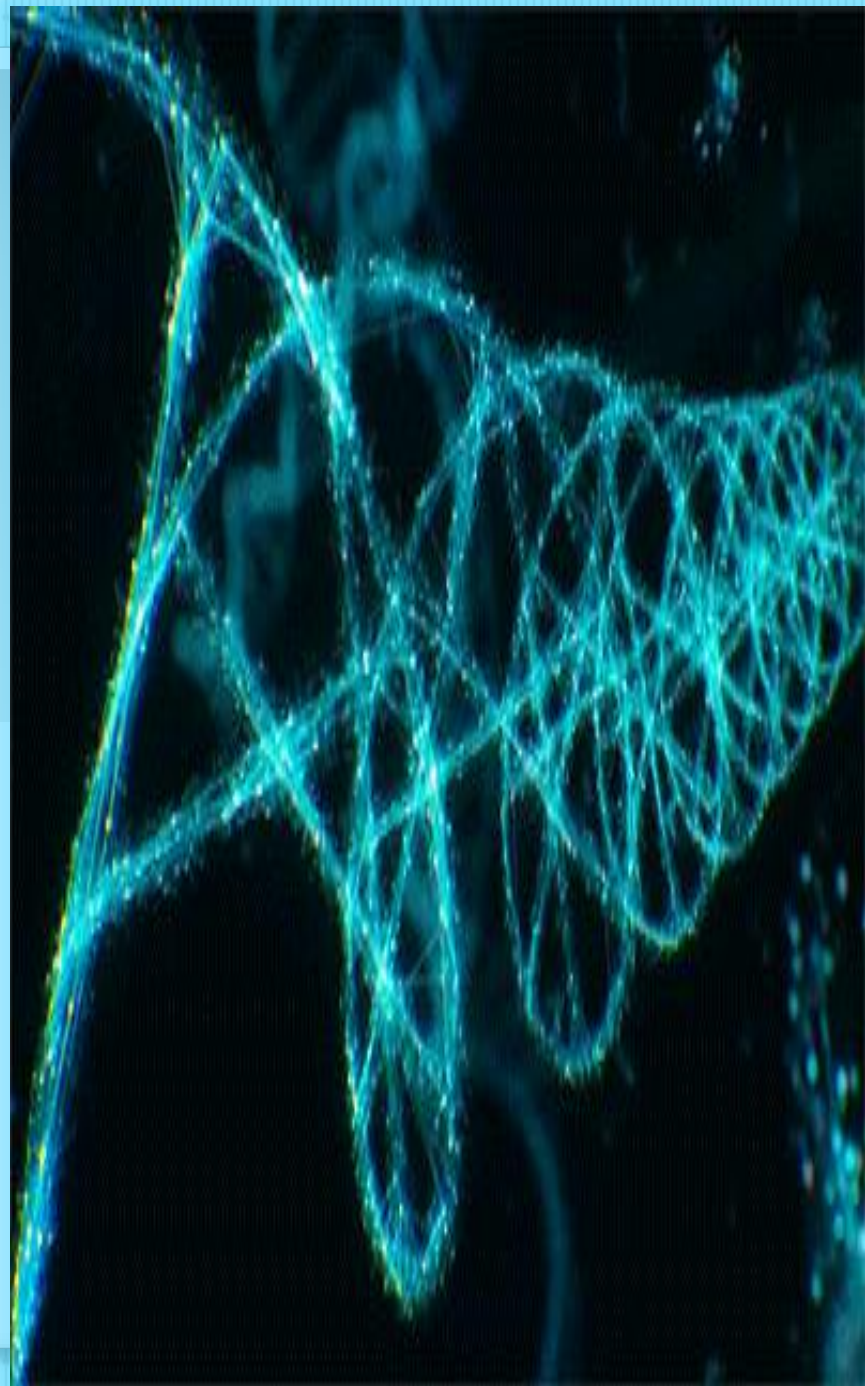
- ❑ Είναι ο ιματισμός που εκτός της διαδικασίας της πλύσεως έχει υποστεί επιπλέον και τη διαδικασία αποστείρωσης, με αποτέλεσμα *να είναι στείρος μικροβίων*.
- ✓ Αφορά τον ιματισμό που χρησιμοποιείται για τις χειρουργικές πράξεις,
- ✓ ενώ δεν είναι απαραίτητη η αποστείρωση ιματισμού που χρησιμοποιείτε σε βρέφη.



Αποστειρωμένος ιματισμός

ΣΚΟΠΟΣ

**Η ορθή διαχείριση του
ιματισμού, έτσι ώστε να
αποκλειστεί η πιθανότητα
μετάδοσης παθογόνων
μικροοργανισμών στον
άνθρωπο.**





ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ ΑΠΟ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ



- Μια φορά την ημέρα ή όσες φορές απαιτείται ανάλογα με την βαρύτητα του περιστατικού
- Μετά το εξιτήριο του ασθενή και εφόσον έχει προηγηθεί καθαρισμός και απολύμανση της κλίνης.

1. Συχνότητα αλλαγής ιματισμού

- ❑ Η χρήση των απαραίτητων ατομικών προστατευτικών μέσων(μπλούζα ,ποδιά, μάσκα ,γάντια) και η επάρκεια υλικού και εξοπλισμού(σάκοι, κάδοι ,τροχήλατο καρότσι).
- ❑ Ο έλεγχος του ιματισμού και η απομάκρυνση άλλων άσχετων με τον ιματισμό αντικείμενων π.χ. βελόνες, πάνες , νυστέρια, αδιάβροχα ημισέντονα μιας χρήσης κ.λ π.
- ❑ Η αφαίρεση του ιματισμού από το κρεβάτι του ασθενή με την τεχνική του διπλώματος από τις τέσσερις γωνίες επιδιώκοντας την αποφυγή διασποράς μικροβίων. Όταν ο ιματισμός είναι εμποτισμένος με υγρά, τότε διπλώνεται κατά τέτοιο τρόπο ,έτσι ώστε τα υγρά να μην έρχονται σε επαφή με το σάκο ακαθάρτων.
- ❑ Ο ακάθαρτος ή μολυσματικός ιματισμός να μην τινάσσεται και να μην απορρίπτεται στο πάτωμα, σε καρέκλες ή στο διπλανό κρεβάτι αλλά πάντα σε σάκο(υφασμάτινο ,πλαστικό, υδατοδιαλυτό ανάλογα με την περίπτωση) .Ο σάκος αυτός να είναι προσαρμοσμένος σε κάδο εντός του θαλάμου νοσηλείας.

Πρέπει πάντα να τηρούνται :

Σε περίπτωση έλλειψης σάκου σε κάθε δωμάτιο, τότε μεταφέρεται το τροχήλατο και ποτέ ο ιματισμός με τα χέρια στο σημείο του τροχήλατου.

- ❑ Η περισυλλογή πρέπει να πραγματοποιείται με τροχήλατο από τους θαλάμους.
- ❑ Ο ακάθαρτος ιματισμός δεν πρέπει να έρχεται σε επαφή με τον καθαρό ιματισμό.



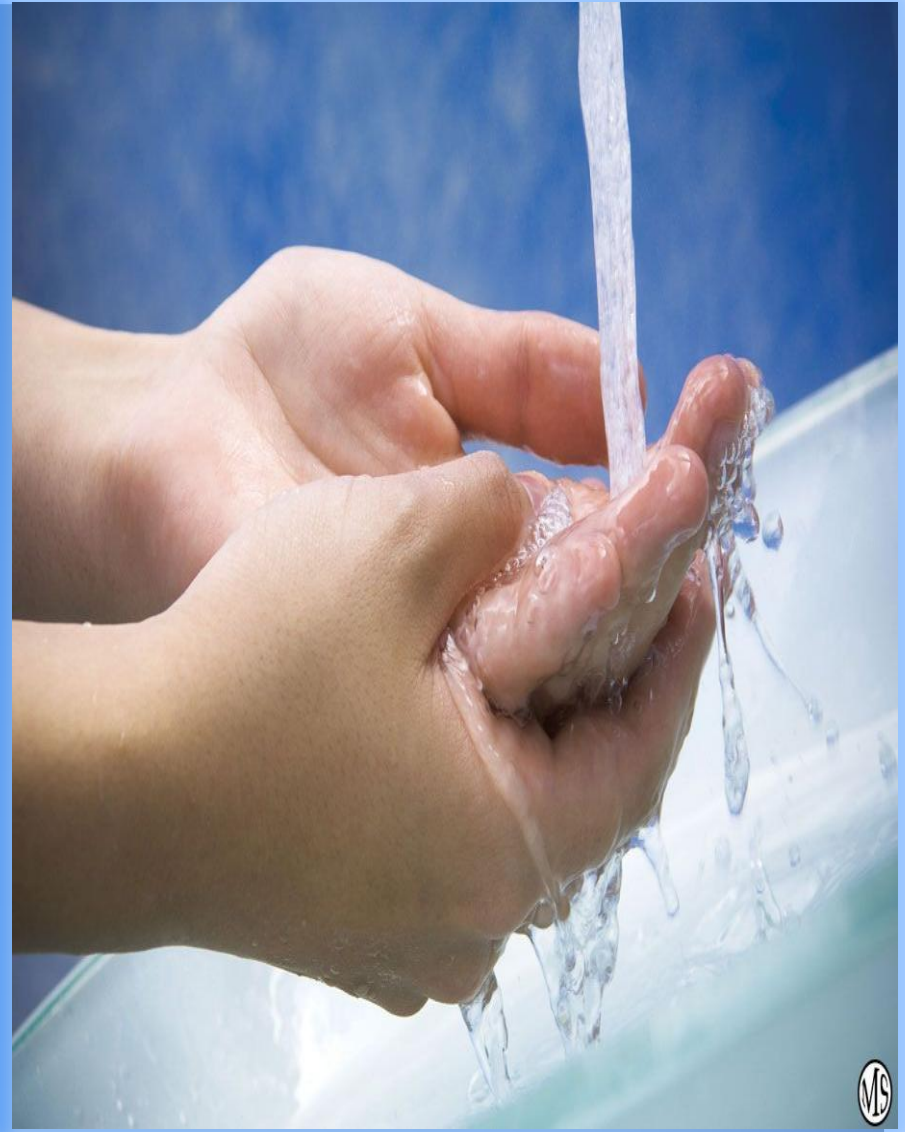
Πρέπει πάντα να τηρούνται :

- ❑ Ο ιματισμός του ασθενή που πάσχει από λοιμώδες μεταδοτικό νόσημα (HBV, HIV, ψευδομονάδα, klebsiella) να τοποθετείται απευθείας σε υδατοδιαλυτό σάκο και να κλείνει με ταινία.
- ❑ Ο ιματισμός που προέρχεται από ασθενείς με παρασιτώσεις, να συλλέγεται σε σάκους που περιέχουν εντομοκτόνο.
- ❑ Οι σάκοι να γεμίζουν μέχρι τα 2/3 και να κλείνονται καλά αφού έχει αφαιρεθεί ο αέρας, σε αντίθετη φορά με το πρόσωπο του εργαζομένου.
- ❑ Πλύσιμο σάκου συλλογής ακαθάρτου ιματισμού μετά από κάθε χρήση
- ❑ Οι γεμάτοι σάκοι να τοποθετούνται σε χώρους διαφορετικούς από τους χώρους φύλαξης καθαρού υλικού και ιματισμού.
- ❑ Οι χώροι αυτοί πρέπει επίσης να είναι μακριά από κουζίνες ορόφων και θαλάμους νοσηλείας.



Πρέπει πάντα να τηρούνται :

- ❑ Ο καθαρός ιματισμός να μην τοποθετείται σε καρέκλες, ή σε διπλανά κρεβάτια.
- ❑ Μετά το τέλος της εργασίας αφαιρείται η προστατευτική ενδυμασία (γάντια, ποδιά, μπλούζα, μάσκα) και πραγματοποιείται πλύσιμο χεριών και εφαρμογή αντισηπτικού διαλύματος.



Πρέπει πάντα να τηρούνται :

- ❑ Χρήση ατομικών μέσων προστασίας
- ❑ Χρήση υδατοδιαλυτού σάκου. Οι χειρισμοί με τον σάκο θα πρέπει να γίνονται με στεγνά γάντια και επιπλέον οι σάκοι θα πρέπει να αποθηκεύονται σε χώρους με κανονική θερμοκρασία και χαμηλή υγρασία.
- ❑ Τοποθέτηση του υδατοδιαλυτού σάκου σε κάδο που βρίσκεται στο WC του ασθενή.
- ❑ Πλύσιμο και αντισηψία των χεριών



Οδηγίες για διαχείριση ιματισμού ασθενή με πολυανθεκτικά μικρόβια



2.Φύλαξη Καθαρού Ιματισμού στα τμήματα

- ❑ Ο καθαρός και άφθαρτος ιματισμός αποτελεί υποχρέωση του νοσοκομείου απέναντι στον ασθενή και το προσωπικό και εντάσσεται στα πλαίσια της ποιότητας παροχής υπηρεσιών.
- ❑ Ο καθαρός ιματισμός στα τμήματα να φυλάσσεται σε κλειστά ντουλάπια αποκλειστικής χρήσης με σκοπό την προστασία από την σκόνη παράσιτα και υγρασία.



Πρέπει πάντα να τηρούνται :

- ❑ Ο εξοπλισμός (καρότσια, ντουλάπια) να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται τουλάχιστον μια φορά εβδομαδιαίως.
- ❑ Οι ασθενείς και οι συνοδοί να παραλαμβάνουν τον καθαρό ιματισμό από το προσωπικό και ποτέ μόνοι τους από το καρότσι.
- ❑ Ο ιματισμός που δεν χρησιμοποιήθηκε από ασθενή ή προσωπικό να φυλάσσεται στο ντουλάπι φύλαξης του καθαρού ιματισμού του θαλάμου, για να χρησιμοποιηθεί από τον ίδιο σε σύντομο χρονικό διάστημα.



Πρέπει πάντα να τηρούνται :



3.Οδηγίες για τους εργάτες κατά την μεταφορά ιματισμού από τα τμήματα προς τα πλυντήρια και αντίστροφα

3.1 Για τον ακάθαρτο ιματισμό

- ❑ Χρήση απαραίτητων ατομικών μέσων προστασίας (π.χ γάντια, μπλούζα, ποδιά)
- ❑ Από το προσωπικό καθώς και η λήψη μέτρων για την αποτροπή μόλυνσης του αέρα και των ατόμων που χειρίζονται τον ιματισμό
- ❑ Μεταφορά σάκων από τα τμήματα προς το χώρο των πλυντηρίων, εφόσον είναι καλά δεμένοι ,με ειδικά τροχήλατα χειροκίνητα καρότσια.
- ❑ Διαχωρισμός-διάκριση των τροχήλατων καροτσιών έτσι ώστε να είναι διαφορετικά για την μεταφορά καθαρού ακάθαρτου ιματισμού.



Πρέπει πάντα να τηρούνται :

3.1 Για τον ακάθαρτο ιματισμό

- ❑ Απομάκρυνση του ακάθартου και μολυσματικού από τα τμήματα και πιο ειδικά από τον χώρο ακαθάρτων προς το χώρο των πλυντηρίων σε τακτά χρονικά διαστήματα (το λιγότερο μια φορά ανά βάρδια).
- ❑ Επιπλέον το προσωπικό να μην αγγίζει πόμολα, διακόπτες, κουμπιά ανελκυστήρων με τα γάντια αποτρέποντας τη διασπορά μικροβίων και να υποβάλλεται σε συνεχή κατάλληλη εκπαίδευση για τη συμμόρφωση της εφαρμογής των προληπτικών μέτρων προστασίας. Να έχει εύκολη πρόσβαση σε εγκαταστάσεις για το πλύσιμο και αντισηψία των χεριών.



Πρέπει πάντα να τηρούνται :

3.1 Για τον ακάθαρτο ιματισμό

- ❑ Τα καρότσια ακάθартου ιματισμού να τοποθετούνται στο ειδικά διαμορφωμένο χώρο των πλυντηρίων και όχι διάσπαρτα στο διάδρομο. Να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται στο τέλος της ημέρας.
- ❑ Στο τέλος της διαδικασίας συλλογής ακάθартου ιματισμού από τα τμήματα προς το χώρο των πλυντηρίων, το προσωπικό να αφαιρεί την προστατευτική ενδυμασία και να ακολουθείται πολύ καλό πλύσιμο των χεριών και εφαρμογή αντισηπτικού διαλύματος.



Πρέπει πάντα να τηρούνται :

3.2 Για τον καθαρό ιματισμό

- Όταν δεν υπάρχει επιμερισμός των εργασιών(δηλ. διαφορετικά άτομα για την μεταφορά ακάθαρτου ιματισμού και καθαρού) τότε πρέπει το προσωπικό να λαμβάνει τα κατάλληλα κατά περίπτωση μέτρα προστασίας(π.χ σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να γίνονται χειρισμοί στον καθαρό ιματισμό με την βρώμικη προστατευτική ενδυμασία και να πραγματοποιείται αλλαγή γαντιών, πλύσιμο χεριών και εφαρμογή αντισηπτικού διαλύματος.



Πρέπει πάντα να τηρούνται :

3.2 Για τον καθαρό ιματισμό

- Η διανομή καθαρού ιματισμού στα τμήματα πρέπει να πραγματοποιείται με κλειστές κινητές ντουλάπες ασφαλείς και εύχρηστες για το προσωπικό που τις χειρίζεται. Έτσι με τον τρόπο αυτό ελαχιστοποιούνται οι χειρισμοί και προστατεύεται ο ιματισμός από σκόνη παράσιτα υγρασία. Οι κινητές ντουλάπες καθαρού ιματισμού να πλένονται και να απολυμαίνονται τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα.
- Ο καθαρός ιματισμός να τοποθετείται στα ντουλάπια φύλαξης των τμημάτων και όχι πάνω στα τραπέζια, καρέκλες κλπ.
- Για την μεταφορά του ακάθαρτου και καθαρού ιματισμού να χρησιμοποιούνται και οι ανάλογοι ανελκυστήρες.



Πρέπει πάντα να τηρούνται :



4 .Προστασία Εργαζομένων στους Χώρους των Πλυντηρίων

- ❑ Να προστατεύονται με τα κατάλληλα προφυλακτικά μέσα- πλαστικά γάντια, πλαστική ποδιά, σκούφο και μάσκα. Τα προστατευτικά γυαλιά δεν συστήνονται διότι ο κίνδυνος εκτόξευσης σταγονιδίων από τον ιματισμό στους βλεννογόνους του ματιού είναι ανύπαρκτος.
- ❑ Να προσέχουν την χρήση γαντιών. Τα γάντια μπορεί να είναι μιας χρήσεως (λάτεξ ή βινύλιο) ή επαναχρησιμοποιούμενα χοντρά γάντια κουζίνας. Στην περίπτωση που χρησιμοποιούνται χοντρά γάντια κουζίνας μετά από κάθε χρήση πρέπει να πλένονται και να στεγνώνουν καλά ,να απορρίπτονται δε όταν τρυπήσουν.



**Οι εργαζόμενοι στους χώρους των
πλυντηρίων πρέπει:**

- ❑ Να πλένουν τα χέρια τους με νερό και υγρό σαπούνι πολύ συχνά και πάντα μετά την αφαίρεση γαντιών.
- ❑ Να αφαιρούν την προστατευτική ενδυμασία μετά τον χειρισμό του ακάθαρτου ιματισμού και να ακολουθεί καλό πλύσιμο των χεριών(σε καμιά περίπτωση δεν πρέπει να γίνονται χειρισμοί στον καθαρό ιματισμό με την βρώμικη προστατευτική ενδυμασία).



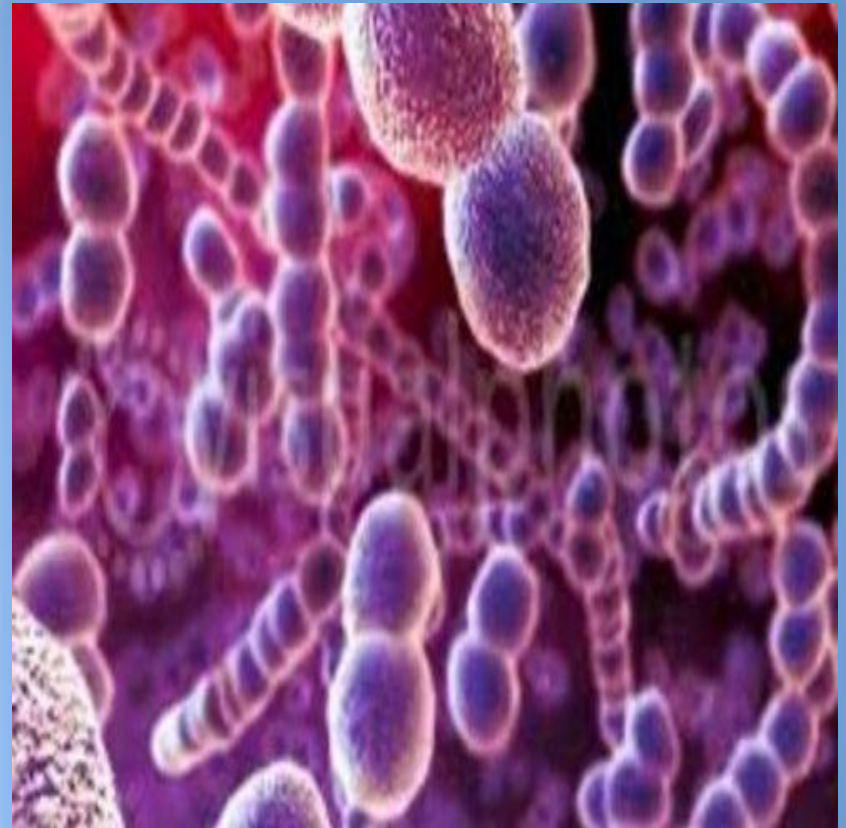
**Οι εργαζόμενοι στους χώρους των
πλυντηρίων πρέπει:**

- ❑ Να αλλάζουν καθημερινά τη στολή εργασίας. Όταν οι στολές δεν είναι μιας χρήσεως θα πρέπει να πλένονται καθημερινά.
- ❑ Να μην καταναλώνουν τρόφιμα και ποτά καθώς και να μην καπνίζουν στους χώρους των πλυντηρίων.
- ❑ Να παρακολουθούνται από τον ιατρό εργασίας ή από τη ΕΝΛ για την κάλυψη των εμβολιασμών.



Οι εργαζόμενοι στους χώρους των πλυντηρίων πρέπει:

- ❑ Να υπάρχουν γραπτές και σαφείς οδηγίες προς το προσωπικό για τις σωστές ενέργειες σε περίπτωση τραυματισμού από αιχμηρό αντικείμενο καθώς και τις ενέργειες που πρέπει να ακολουθήσουν μετά τον τραυματισμό.
- ❑ Να συμμετέχουν σε εκπαιδευτικά προγράμματα τα οποία οργανώνει η ΕΝΛ του κάθε νοσοκομείου.



**Οι εργαζόμενοι στους χώρους των
πλυντηρίων πρέπει:**

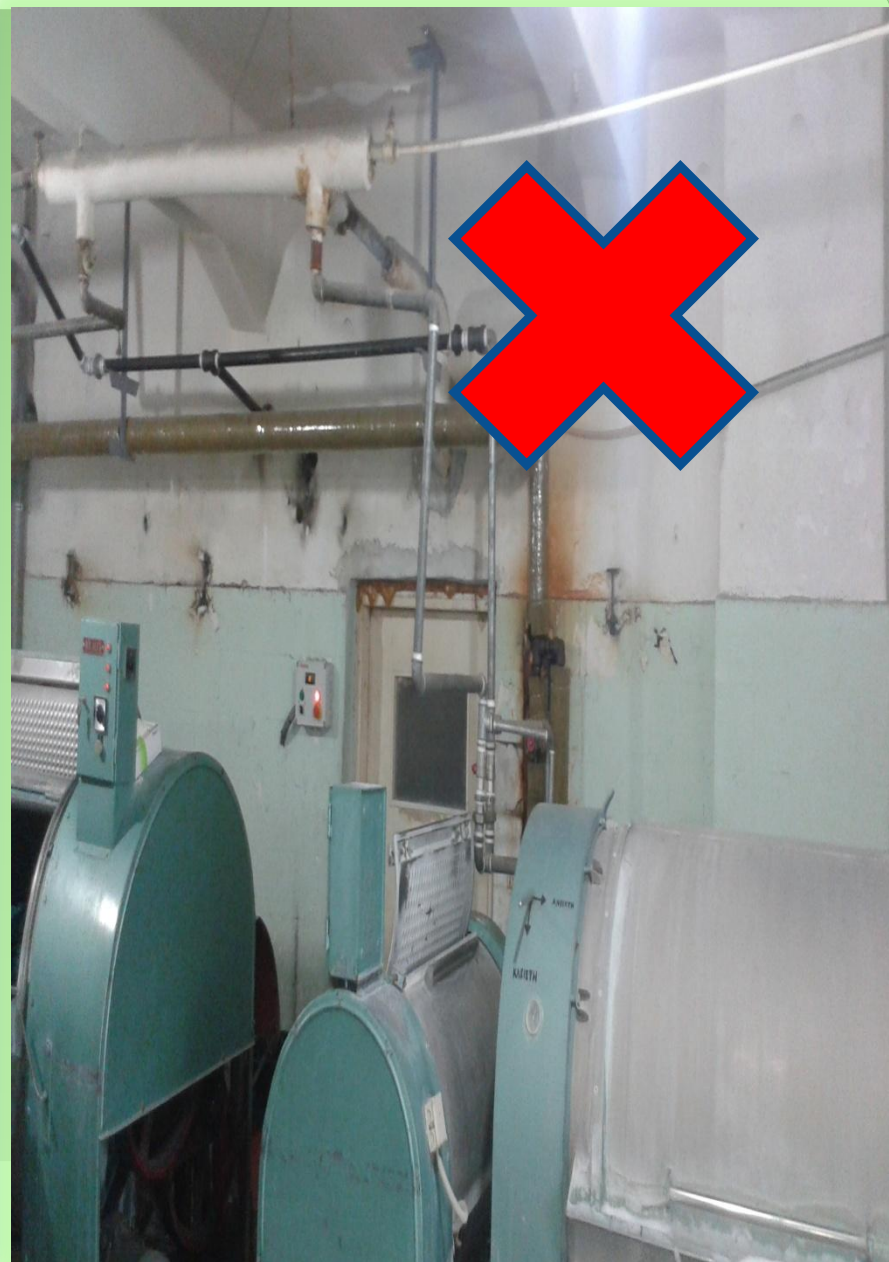


5 . Εγκαταστάσεις πλυντηρίων στο Νοσοκομείο.

- ❑ Οι εγκαταστάσεις των πλυντηρίων πρέπει να είναι σχεδιασμένες με τέτοιο τρόπο ώστε να ενισχύουν αρχιτεκτονικά το διαχωρισμό χώρων καθαρού και ακάθαρτου ιματισμού και να υποστηρίζονται από κατάλληλο εξαερισμό.
- ❑ Ο λειτουργικός διαχωρισμός μπορεί να επιτευχθεί με περισσότερες από μία μεθόδους όπως αρχιτεκτονικοί φραγμοί, συστήματα αρνητικής πίεσης αέρα στους χώρους επεξεργασίας του ακάθαρτου ιματισμού, θετική ροή αέρα από τους χώρους επεξεργασίας του καθαρού ιματισμού προς εκείνους του ακάθαρτου



- ❑ Εγκαταστάσεις για το πλύσιμο των χεριών και ντους να βρίσκονται στην διάθεση του προσωπικού.
- ❑ Το πάτωμα και όλος ο εξοπλισμός του χώρου των πλυντηρίων να είναι κατασκευασμένος από αντιστατικό, ανθεκτικό υλικό και με όσο το δυνατό λιγότερα <κρυφά> σημεία για να διευκολύνεται η καθαριότητα και απολύμανση του χώρου.
- ❑ Θα πρέπει να θεσπισθεί και να ακολουθείται πρόγραμμα καθαρισμού των υψηλών και δυσπρόσιτων σημείων έτσι ώστε να ελέγχεται η συγκέντρωση σκόνης.
- ❑ Για την χρήση και συντήρηση των πλυντηρίων να ακολουθούνται οι οδηγίες του κατασκευαστή.





6. Διαλογή και χειρισμός του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού στον χώρο των πλυντηρίων

- ❑ Η διαλογή του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού(ταξινόμηση ανάλογα με τον κύκλο πλυσίματος που απαιτεί κάθε είδος) θα πρέπει να αποφεύγεται. Αν αυτό δεν είναι εφικτό να γίνεται μόνο στο χώρο των πλυντηρίων και ποτέ στα τμήματα.
- ❑ Η διαλογή του ακάθαρτου ιματισμού θα πρέπει να γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε να μην αναταράσσεται ή να τινάζεται και να μην δημιουργείται σκόνη.
- ❑ Στο μολυσμένο ιματισμό να μην γίνεται διαλογή. Ο ιματισμός να μπαίνει μαζί με το σάκο στο πλυντήριο.





7 Πλύσιμο –στέγνωμα –σιδέρωμα του ιματισμού

- ❑ Στόχος του πλυσίματος είναι να αφαιρεί τους ρύπους, να καθιστά το ύφασμα ανίκανο να προκαλέσει ανθρώπινη ασθένεια ή ερεθισμό και η όψη του να έχει ευχάριστο αισθητικά αποτέλεσμα.
- ❑ Όλα τα πλυντήρια πρέπει να έχουν θερμομέτρα ,που να δείχνουν την ακριβή θερμοκρασία κατά την διάρκεια όλου του κύκλου του πλυσίματος και δείκτες ελέγχου καλής λειτουργίας.
- ❑ Συνιστάται αρχικά πρόπλυση του ιματισμού με κρύο ή χλιαρό νερό, ώστε κατά την διάρκεια του μηχανικού καθαρισμού να επιτυγχάνεται διείσδυση του νερού στις υφασμάτινες ίνες, μηχανική απομάκρυνση των ξένων ουσιών συμπεριλαμβανομένων και των μικροβίων.



- ❑ Κατά την διάρκεια της πρόπλυσης επιτυγχάνεται σημαντική μείωση του μικροβιακού φορτίου και οι οργανικοί ρύποι απομακρύνονται πιο εύκολα με το κρύο νερό. Όταν η πλύση ξεκινά με ζεστό νερό τα πρωτεϊνικά υλικά μονιμοποιούνται με αποτέλεσμα το ύφασμα να μένει λεκιασμένο και μετά το πλύσιμο.
- ❑ Κατά την διάρκεια της πλύσης το ζεστό νερό καταστρέφει τα μικρόβια. Γι αυτό συνιστάται πλύση σε θερμοκρασία $>71^{\circ}\text{C}$ για >25 λεπτά. Τα απορρυπαντικά συντελούν στην απομάκρυνση ορατής βρωμιάς και μικροβίων, ενώ η χρήση της χλωρίνης μειώνει περαιτέρω την παρουσία παθογόνων μικροοργανισμών στον ιματισμό.
- ❑ Πρόσφατες μελέτες έδειξαν ότι ο αριθμός των μικροβίων μειώνεται ικανοποιητικά σε χαμηλότερες θερμοκρασίες (22°C - 50°C) εάν τα χημικά που χρησιμοποιούνται στην πλύση, συμπεριλαμβανομένης της χλωρίνης ελέγχονται σχολαστικά, και χρησιμοποιούνται σύμφωνα με τις οδηγίες της κατασκευάστριας εταιρείας.



- ❑ Σαν τελευταία ενέργεια στο κύκλο πλυσίματος προτείνεται η προσθήκη ενός ήπιου όξινου παράγοντα που εξουδετερώνει την αλκαλικότητα του σαπουνιού και του απορρυπαντικού. Αυτή η μεταβολή του pH από το 12 στο 5 αδρανοποιεί ορισμένους μικροοργανισμούς και μειώνει τον κίνδυνο ερεθισμού του δέρματος.
- ❑ Επίσης η προσθήκη μαλακτικών ή βακτηριοστατικών αφήνει ένα υπόλειμμα πάνω στο ύφασμα που δεν επιτρέπει την ανάπτυξη μικροβίων.
- ❑ Η μηχανική δράση του νερού κατά το πλύσιμο και το ξέβγαλμα μειώνει σημαντικά τον αριθμό των μικροβίων.



- ❑ Ο καθαρός ιματισμός πρέπει να στεγνώνεται και να σιδερώνεται όσο το δυνατόν γρηγορότερα, διότι η υγρασία αποτελεί προδιαθεσικό παράγοντα πολλαπλασιασμού των μικροβίων. Επίσης οι υψηλές θερμοκρασίες που επιτυγχάνονται κατά το στέγνωμα και το σιδέρωμα μειώνουν ακόμα περισσότερο το μικροβιακό φορτίο.
- ❑ Ο ιματισμός του χειρουργείου πρέπει να πλένεται χωριστά από τον υπόλοιπο ιματισμό.
- ❑ Οι στολές εργασίας του προσωπικού πλένονται χωριστά από τον υπόλοιπο ιματισμό.



- ❑ Υφασμάτινα αντικείμενα με ιδιαίτερα βαρύ φορτίο ρύπων όπως χαλάκια εισόδου σφουγγαρίστρες θα πρέπει να πλένονται ξεχωριστά από τον άλλο ιματισμό, στο τέλος της ημέρας.
- ❑ Ο ιματισμός πρέπει να αφήνεται να στεγνώνει και μετά το σιδέρωμα διότι η στοίβαξή του δημιουργεί αύξηση της υγρασίας , με αποτέλεσμα να υπάρχει κίνδυνος πολλαπλασιασμού των τυχόν υπαρχόντων μικροβίων και να χρησιμοποιείται στους ασθενείς υγρός ιματισμός.



- Ο ρυπαρός ιματισμός του νοσοκομείου αποτελεί μία πιθανή πηγή παθογόνων μικροοργανισμών.
- Τυχόν λάθη κατά τον χειρισμό και την διαδικασία απομείανσής του μπορεί να οδηγήσουν στην μετάδοση των μικροοργανισμών αυτών και στην εμφάνιση νοσοκομειακών λοιμώξεων.
- Η μείωση των δυνητικών νοσοκομειακών και επαγγελματικών κινδύνων που συνδέονται με τον χειρισμό του ρυπαρού ιματισμού επιτυγχάνεται με :

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- την εκπαίδευση του προσωπικού ,
- την συμμόρφωση στις κατευθυντήριες γραμμές και στην τήρηση των διαδικασιών
- την επίβλεψη χρήσης κατάλληλου προστατευτικού εξοπλισμού

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- <ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ> ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ
- ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ 4^η ΥΠΕ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΘΡΑΚΗΣ- <ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ>
- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ
Καραϊσκού Α. Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Λοιμώξεων
Γ. Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο».

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ!!!!